

## IgE sériques spécifiques d'allergène et allergie

Dr E. Dayer et Dr P. Eigenmann, Sion

### INTRODUCTION

La recherche d'IgE spécifiques d'allergène dans le sérum est une mesure in vitro de la sensibilisation spécifique pour un ou plusieurs allergènes.

Son usage, en étroite correspondance avec l'histoire clinique et les tests cutanés pratiqués sur le patient, est l'un des piliers du diagnostic de la maladie allergique et permet d'affirmer une sensibilisation immédiate de type IgE.

La reproductibilité des mesures et la corrélation avec des entités cliniques, en font un outil de diagnostic éprouvé depuis plus de 30 ans. Toutefois, de nombreuses variations méthodologiques, «semi-quantitatives», doivent susciter des précautions d'interprétation par analogie.

### PRINCIPAUX USAGES D'IGE SPECIFIQUES

Recherche de sensibilisation spécifique ou atopie en alternative aux tests cutanés ou comme confirmation :

- **ALLERGENE UNIQUE** : ex : pollen de bouleau, épithélium de chat, arachide (voir liste d'allergènes).
- **GROUPE D'ALLERGENES** : ex : pollens d'arbres précoces, tardifs, herbacées, groupes d'aliments, d'animaux ou d'exposition, etc.
- **DEPISTAGE D'ENTITE CLINIQUE** : allergie saisonnière (Rx1), perannuelle (Rx2), alimentaire enfant (Fx5), etc.
- **DEPISTAGE D'ATOPIE** : Phadiatop® ou Sx1 (mélange d'allergènes courants).

### EXEMPLES D'USAGE CLINIQUE VALIDE

**1. PHADIATOP** : deux grandes études de la population suisse montrent l'importance de l'atopie définie par les tests cutanés ou par le Phadiatop. Chez l'adulte, l'étude SAPAL-DIA a montré une atopie chez 23 % des sujets par tests cutanés et 28.9 % par Phadiatop. Chez l'enfant, l'étude SCAR-POL a trouvé une atopie chez 35.7 % (tests cutanés) et 34.6 % (Phadiatop) des sujets.

### 2. ALLERGIE ALIMENTAIRE CHEZ L'ENFANT ET LE JEUNE ADULTE :

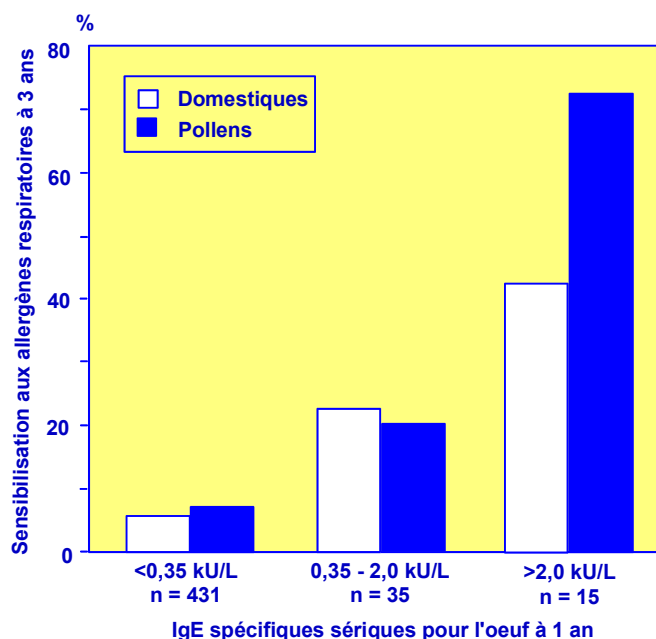
une valeur prédictive négative et une valeur positive ont été définies pour plusieurs allergènes fréquents dans des populations d'eczéma atopique. Cette procédure permet d'éviter des tests de provocation fastidieux si les IgE spécifiques sériques sont plus élevées que la valeur seuil. Le tableau ci-dessous résume les valeurs prédictives positives pour les principaux aliments étudiés [1].

ALIMENT	Seuil prédictif POSITIF (kU/L)	Sensibilité	Valeur prédictive POSITIVE
Blanc d'oeuf (Enf. <2 ans)	7 2	61 %	98 % 95 %
Lait (Enf. <2 ans)	15 5	57 %	95 % >95 %
Arachide	14	57 %	100 %
Poisson	20	25 %	100 %

**3. ALLERGIE AU LATEX** : plusieurs études ont montré une excellente corrélation des IgE sériques spécifiques du latex avec la clinique d'une hypersensibilité immédiate. 15 % des

324 personnes exposées rapportant des symptômes immédiats avec des tests cutanés négatifs ont subi un test de provocation. Parmi ces provocations positives, plus du 75 % avaient des IgE spécifiques détectables. Cette démarche diagnostique a été approuvée par l'Administration américaine (FDA) pour deux méthodes de détection in vitro [2].

**4. VALEUR PREDICTIVE D'ATOPIE : Les IgE spécifiques (> 2 kU/L) pour l'oeuf à 1 année** associées à une histoire familiale d'atopie ont une bonne valeur prédictive positive (78%) pour le développement d'une allergie respiratoire à 3 ans [3].



### INTERPRETATION DES RESULTATS

Les résultats sont exprimés quantitativement en kU/L. La conversion en Classe de 1 à 6 n'a que peu d'intérêt et va progressivement être abandonnée.

### MATERIEL

**Adulte** : 7.5 mL de sang natif ou sérum (Monovette brune).

**Enfant** : 1 mL de sérum ou sang capillaire (200 µL de sérum permet la recherche de 4 spécificités d'IgE).

### TARIF

Position OFAS : 8317.03 (CHF 45.00).

### DELAI

En 24 heures, les jours ouvrables, pour 90 % des allergènes courants.

### REFERENCES

- [1] Sampson HA et al. : JACI, 107 : 891-896, 2001  
 [2] Hamilton RG et al. : JACI, 103 : 773-779, 1999  
 [3] Nickel R et al. : JACI, 99 : 613-617, 1997.

### PERSONNE DE CONTACT

Dr Eric Dayer, Médecin-chef FMH, FAMH (027 603 4840)

### DEMANDE D'ANALYSES ET TRANSPORT

CONSILIA Laboratoires et Conseils Médicaux SA,  
 Tél. 0848 603 603