

## Compliance ... sine qua non !

S. Marty, ICHV Sion

### INTRODUCTION

Depuis les années 70, l'adhésion au traitement est reconnue par les professionnels et politiciens de la santé comme étant une question majeure. Trois raisons principales en sont à l'origine : les médicaments sont de plus en plus efficaces, de plus en plus chers et des instruments de mesure fiables pour la compliance sont à notre disposition. Si les traitements médicamenteux, prescrits selon les règles de l'art, s'avèrent inefficaces ou n'apportent pas le succès escompté, les causes d'échec doivent être recherchées au niveau de la pharmacocinétique, de la pharmacodynamie ou de la non-adhésion au traitement.

### DÉFINITION

Le mot compliance (mot clé dans l'index medicus) est d'origine anglo-saxonne et se traduit littéralement par se conformer, suivre les ordres, un concept aujourd'hui dépassé. L'adhésion au traitement est un processus actif durant lequel l'individu collabore avec les professionnels au maintien ou au rétablissement de sa santé. Grâce au développement d'instruments de mesure électroniques qui englobent la dimension temps et qui permettent de réaliser des analyses quantitatives, la compliance médicamenteuse peut se définir comme suit : « la prise de médicaments en accord avec la prescription concernant la **posologie**, l'**intervalle** entre les prises et la **durée** du traitement ».

### MÉTHODES DE MESURE

Dans la pratique, on distingue des méthodes directes et indirectes qui présentent des intérêts différents selon l'évaluation des formes et facteurs de non-observance. Le jugement du soignant, le questionnaire au patient, le décompte des comprimés et le suivi de paramètres tels que la pression sanguine, INR, HBA1c, sont des exemples de méthodes indirectes, dont certaines sont faciles à manipuler. Les dosages sanguins et urinaires d'un médicament ou de son métabolite ainsi que la prise du médicament sous contrôle (DOT = directly observed treatment) sont des mesures directes.

### PILULIER ÉLECTRONIQUE

Les limites des méthodes directes et indirectes ont motivé le développement d'un nouveau concept : la dispensation des médicaments dans des flacons spéciaux enregistrant chaque ouverture de celui-ci. Le bouchon du flacon contient un microprocesseur qui consigne la date et l'heure de chaque ouverture. La lecture des données enregistrées se fait à l'aide d'un PC. Ce système de mesure présente deux limites : il ne garantit pas que la dose soit effectivement avalée et l'ouverture du pilulier n'indique pas combien de doses sont prélevées. Les systèmes électroniques nous enseignent cependant que les intervalles entre les doses sont plus fréquentent que l'on ne pourrait le penser et très variables. Il s'agit souvent d'heures, quelquefois de jours, rarement de semaines.

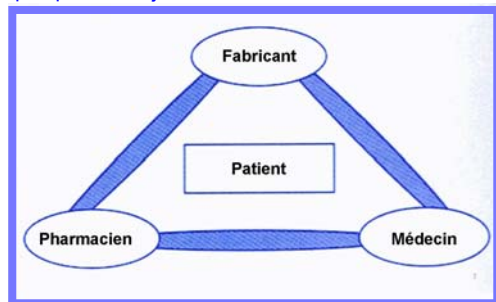


Figure 1  
Soutien interactif au patient [2]

### FACTEURS INFLUENCANT L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE

De par l'interaction d'une personne avec son environnement et selon son mode de vie, la compliance chez un patient peut être très variable. En pratique ambulatoire, l'observance dépend surtout de trois intervenants : le patient, le médecin et le pharmacien.

La complexité du traitement peut également jouer un rôle important. La non-compliance se rencontre dans tous les types de maladie, symptomatique ou silencieuse, chronique ou aiguë, grave ou bénigne.

La question de savoir si une ou deux prises de médicaments par jour favorisent davantage la compliance n'a pas encore trouvé de réponse définitive. Par contre, il est établi que 3 à 4 prises par jour d'un médicament influencent négativement l'observance thérapeutique. Les propriétés du produit ainsi que sa pharmacologie sont décisives pour atteindre dans le corps des concentrations suffisamment hautes sur une période suffisamment longue. Ce concept est décrit dans la littérature sous le nom de Forgivness (Urquhart 1996). Elle se calcule de la manière suivante : on soustrait l'intervalle de posologie recommandé de la durée de la couverture thérapeutique. Exemple 1 : oméprazol : couverture thérapeutique 3-5 jours, intervalle de posologie 24 heures. Forgivness : 2-4 jours ! Exemple 2 : Minipilule (lévonorgestrel) efficacité contraceptive : 27 heures, intervalle de posologie 24 heures. Forgivness : 3 heures !

### COMMENT AMÉLIORER LA COMPLIANCE

Industrie, médecin et pharmacien doivent soutenir le patient activement dans sa décision : traitement oui ou non ? comment-combien- quand- pendant combien de temps ? (figure 1). L'interaction médecin-pharmacien doit dépasser le fait d'établir une prescription. Les deux professionnels de santé sont aptes à reconnaître la non-adhésion au traitement et à proposer des mesures d'amélioration. Diverses études, par exemple dans le domaine de l'asthme [1], prouvent que le travail en team est plus efficace que l'addition de plusieurs intervenants travaillant individuellement. Le but est de promouvoir une démarche interdisciplinaire et interactive qui apprend au malade à accepter sa part de responsabilité.

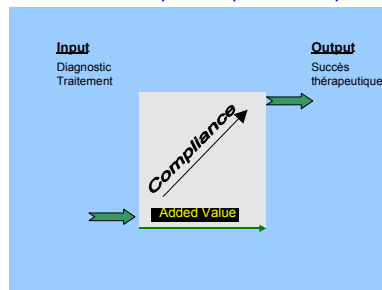


Figure 2  
Compliance et succès thérapeutique

### CONCLUSION

L'adhésion au traitement médicamenteux peut être améliorée si nous considérons ce problème comme prioritaire. Dans ce domaine, les possibilités d'une collaboration interdisciplinaire sont multiples et ... sans compliance, pas de succès thérapeutique (fig. 2).

### ADRESSES UTILES

[www.aardex.ch](http://www.aardex.ch) et [www.aprex.com](http://www.aprex.com)

### RÉFÉRENCES

- [1] Tschopp JM et al: Bronchial asthma and self-management education: implementation of Guidelines by an interdisciplinary programme in a health network. SWISS MED WKLY 2002;132:92-97
- [2] Reymond J-Ph, Lennecke K und Marty S : Compliance in : Lehrbuch der Klinischen Pharmazie 2. Auflage Ed : Jaehde U et al., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart (2003).

Littérature disponible chez l'auteur.

### PERSONNE DE CONTACT

PD Dr. Stefan Marty, Pharmacien-Chef Tel. 027 603 47 30  
E-mail: [stefan.marty@ichv.ch](mailto:stefan.marty@ichv.ch)

### DEMANDE D'ANALYSE ET TRANSPORT

CONSILIA Laboratoires et Conseils Médicaux SA  
Tel. 0848 603 603