



## Mycologie: l'importance de la préanalytique

G. Praz, D. Constantin, CONSILIA, Sion

### Introduction

Les mycoses représentent un motif fréquent de consultation en pratique dermatologique. L'évolution des comportements : pratiques sportives, natation, randonnées, jardinage, les flux migratoires de populations porteuses de champignons, entraînent une augmentation des consultations dans ce domaine.

### Définition

Les dermatophytes constituent un groupe de champignons adaptés à la kératine humaine et animale. Chez l'homme, la peau et les phanères (ongles, cheveux, poils) sont les sites privilégiés de ces champignons qualifiés de kératinophiles.

### Généralités

A côté des teignes classiques rencontrées surtout dans les grands centres urbains, il faut mettre l'accent sur les dermatophyties de la peau, des plis, et surtout des ongles. Les onychomycoses occupent en effet une place prépondérante en dermatologie puisqu'elles représentent la moitié des onychopathies. Elles sont déterminées principalement par des dermatophyties au niveau des ongles du pied, les levures prédominant au niveau des ongles des mains.

Selon des enquêtes menées à grande échelle dans la population européenne, la prévalence des onychomycoses à dermatophytes oscillerait entre 15 et 20%.

### Origine des dermatophytes

L'origine de la contamination par un dermatophyte est triple : le sol, l'animal et l'homme.

Il est intéressant d'observer que les espèces peu adaptées à l'homme (Fig. 1) (zoophiles ou géophiles) sont plus facilement à l'origine de réactions inflammatoires. En revanche, les espèces les mieux adaptées (anthropophiles) évoluent généralement sur un mode chronique avec des réactions de défense limitées, voire nulles.

### Le prélèvement mycologique

De nombreuses affections cutanées peuvent ressembler à des dermatophyties (eczéma nummulaire, eczématide, pityriasis rosé de Gibert,...), d'où la nécessité de recourir au prélèvement mycologique.



Figure 1: *Microsporium canis*

Afin de bien orienter le diagnostic d'une mycose, il est nécessaire d'accorder une attention particulière au prélèvement. Un prélèvement de bonne qualité doit ramener du matériel effectivement parasité par un mycète vivant.

- ◆ Le prélèvement à visée diagnostique doit être réalisé avant tout traitement spécifique, qu'il soit local ou général. Dans le cas contraire, une abstention thérapeutique est nécessaire, d'au moins 15 jours pour les lésions de la peau ou des cheveux et de deux mois pour les ongles.
- ◆ Le prélèvement doit toujours être fait à la lisière de la lésion : le champignon se développe toujours de façon centrifuge, la zone de croissance des filaments se trouvant en périphérie (au centre de la lésion, les filaments sont morts).
- ◆ Le prélèvement doit être fait avec du matériel stérile (vaccinostyles, curettes, écouvillons, pinces, ciseaux, pots...).
- ◆ La quantité de matériel doit être suffisante, la répartition des éléments fongiques étant inhomogène.
- ◆ Les renseignements cliniques : localisation, prise de médicaments favorisant le développement des mycoses (corticoïdes, antibiotiques, neuroleptiques, immunosuppresseurs), certaines maladies (diabète, hémopathie...), notion de séjour en pays étranger.

**Les lésions cutanées** sont grattées à leur périphérie, sur le bourrelet inflammatoire avec une curette, un grattoir ou un vaccinostyle. Les squames sont déposées dans un récipient stérile. S'il existe une inflammation ou lorsque le raclage est difficile, frotter avec un écouvillon.

### Les lésions unguéales:

- ◆ **Onyxis** : les dermatophytes attaquent l'ongle de façon distale et latérale, cheminant au niveau de la face intérieure de l'ongle vers la base de celui-ci : couper avec des ciseaux tout le bord libre de l'ongle ainsi que toute la zone atteinte et décollée du lit de l'ongle. Puis gratter sous l'ongle avec un vaccinostyle ou une lame de ciseaux et prélever le magma friable en allant le plus profondément possible à la jonction partie saine, partie malade. C'est à cet endroit que le dermatophyte est le plus vivace.
- ◆ **En cas de leuconychie superficielle** (tache blanche), gratter en surface à la curette la zone concernée.
- ◆ **Périonyxis** : les levures, au contraire, se développent initialement au niveau de la suture périunguéal, attaquant secondairement la base de l'ongle : on prélève avec un écouvillon le pus ou la sérosité que l'on fait sortir par pression ou effraction du bourrelet périunguéal.
- ◆ **Atteinte des cheveux et des poils** : prélever les cheveux cassés avec une pince à épiler. Si les lésions sont suppurées, prélever le pus à l'écouvillon.

### Matériel et tarif

Flacon stérile 50 ml / réf. Berda: 9340.00 (négatif) 50 pts, 9340.10 (positif) 80 pts.

### Références

- [1] Guy Galeazzi - Techniques journalières en mycologie.
- [2] Cahier de bioforma; no. 3; Les dermatophytes

### Personnes de contacts

Dr Gérard Praz, Médecin-Chef  
Lysiane Tissières Lovey, Laborantine-chef  
Constantin Dominique, Laborantine-responsable

gerard.praz@consilia-sa.ch  
lysiane.tissieres@consilia-sa.ch  
dominique.constantin@consilia-sa.ch