

---

# HÔPITAL PROMOTEUR DE LA SANTE

Un projet du Réseau Santé Valais, membre du réseau suisse des hôpitaux promoteurs de la santé, un réseau de l'OMS

## RAPPORT ANNUEL 2008

*Avec la participation de :*

- *Mme Maria Bärenfaller*
- *Mme Marie-Christine Hug*
- *Mme Sophie Ley*
- *M. Pascal Jordan*
- *M. Philippe Crooij*
- *M. Angel Gros*
- *M. David Carruzzo*
- *Mme Marie-Christine Michelet*

## TABLE DES MATIERES

<b>1. INTRODUCTION.....</b>	<b>3</b>
<b>2. ACTIONS 2008.....</b>	<b>3</b>
<b>3. GROUPES DE COORDINATION.....</b>	<b>4</b>
3.1 Groupe de pilotage .....	4
3.1.1 <i>Composition</i> .....	4
3.2 Sous-groupe ergonomie.....	4
3.2.1 <i>Composition</i> .....	4
3.2.2 <i>Actions entreprises</i> .....	5
3.2.3 <i>Objectifs 2009</i> .....	5
<b>4. GROUPES LOCAUX .....</b>	<b>5</b>
4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais .....	5
4.2 Groupe de travail promotion santé CHC .....	6
4.3 Groupe de travail promotion santé Martigny .....	6
4.4 Groupe de travail promotion santé Sion.....	6
4.5 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire .....	6
4.6 Groupe de travail promotion santé CVP .....	7
4.7 Groupe de travail promotion santé SZO .....	7
<b>5. PROJETS TRANSVERSAUX.....</b>	<b>8</b>
5.1 Tabagisme .....	8
5.2 Ergonomie .....	9
5.3 Diététique (fourchette verte) .....	11
<b>6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE DU PERSONNEL... 12</b>	
<b>7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR » .....</b>	<b>14</b>
<b>8. CONCLUSION.....</b>	<b>20</b>

## 1. INTRODUCTION

Ce 7<sup>ème</sup> rapport du groupe de pilotage promotion de la santé a été rédigé sur la base des informations communiquées par :

- Mme Maria Bärenfaller pour le Spitalzentrum Oberwallis
- Mme Marie-Christine Hug pour l'Hôpital de Sion
- Mme Sophie Ley pour le CHC
- M. Pascal Jordan pour le Centre Valaisan de Pneumologie
- M. David Carruzzo pour l'hôpital de Martigny
- M. Philippe Crooij pour l'Hôpital de Sierre et la Clinique Sainte-Claire
- M. Angel Gros pour l'Hôpital du Chablais

Il constitue une synthèse de toutes les activités de promotion de la santé réalisées au RSV soit dans le cadre de projets transversaux soit au niveau local grâce à l'initiative des différents groupes.

## 2. ACTIONS 2008

- Si l'année 2007 avait vu la mise en place du concept de l'hôpital non fumeur, 2008 a été celle d'une consolidation de la situation. Le RSV, par l'entremise de son corps médical et du personnel soignant, s'est engagé dans la défense de la loi sur la santé du 14.02.08 incluant l'interdiction de fumer dans les lieux publics lors du référendum du 30.11.08.
- Depuis 2007, tous les établissements du RSV ont reçu le label « Fourchette verte ». De ce fait, 2008 a aussi été une année de consolidation pour les mesures de promotion touchant à la diététique.
- Parmi les autres actions principales il y a encore lieu de mentionner :
  - la poursuite de la mise en place du programme 2005 – 2008
  - la poursuite de la réorganisation des activités de promotion de santé avec mise en exergue de projets transversaux touchant aux domaines suivants :
    - tabagisme
    - mouvement
    - diététiqueet reconnus par les Directions de centres, la Direction générale et le Conseil d'administration (concept)
- la reconnaissance des groupes de promotion de santé locaux au niveau des centres voire des sites

- la poursuite des activités des référents en ergonomie sur chaque site et mise à disposition du personnel de soins de la brochure « techniques de manutention du patient », brochure d'information destinée au personnel soignant du Réseau Santé Valais réalisé par le groupe ergomotricité RSV
- la poursuite de projets spécifiques au niveau des sites
- le renforcement général de la culture « promotion de la santé »

### 3. GROUPES DE COORDINATION

#### 3.1 Groupe de pilotage

##### 3.1.1 Composition

Nom	Prénom	Centre / site	Fonctions ou domaine
Jordan	Pascal	CVP	Coordinateur administratif et responsable qualité
Baerenfaller-Kiefer	Maria	SZO	Koordination Gesundheitsförderung/Fachfrau Personalgesundheit
Carruzzo	David	Hôpital de Martigny	Technicien chef adjoint en radiologie
Crooij	Philippe	Sierre et Ste-Claire	Physiothérapeute
Gros	Angel	Hôpital du Chablais	Infirmier chef
Hug	Marie-Christine	Sion	Infirmière cheffe de médecine
Ley	Sophie	IPVR	Responsable de Formation

#### 3.2 Sous-groupe ergonomie

##### 3.2.1 Composition

Nom	Prénom	Fonction	Centre / site	Remarques
Anselin	Michel	Physiothérapeute	Sierre	
Crooij	Philippe	Physiothérapeute	Ste-Claire	
Del Bianco	Murielle	Ergothérapeute	CVP	
Fournier	Sarah	Physiothérapeute	Martigny	
Heinzmann	Patricia	Physiothérapeute	Visp	

Hemdane	Mourad	Infirmier	IPVR / St Amé	
Liechti	Aniouta	Physiothérapeute	Brig	
Tamarcaz	Corinne	Responsable de formation	Champsec	

Le groupe est mené par M. Crooij Philippe.

### 3.2.2 Actions entreprises

- Poursuite de la diffusion et de l'instruction relative à la brochure « Techniques de manutention des patients »

### 3.2.3 Objectifs 2009

- Diffusion de la brochure « Techniques de manutention des patients » et formation des collaborateurs y relative.
- Suivis et interventions ponctuelles en ergonomie dans les services

## 4. GROUPES LOCAUX

Les groupes locaux œuvrent à l'Hôpital du Chablais, aux Institutions Psychiatriques du Valais Romand, à la Clinique Saint-Amé, à l'Hôpital de Martigny, à l'Hôpital Sion, à l'Hôpital Sierre, au Centre Valaisan de Pneumologie de Montana et au Spitalzentrum Oberwallis.

### 4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais

Nom	Prénom	Fonction
Clerc	Laurent	Service technique
Crettenand	Roger	Chef de cuisine
Es-Borrat	Sandrine	Réceptionniste
Gros	Angel	Infirmier responsable de site
Nicolet	Jean-François	Médecin
Rebord	Jean-François	Physiothérapeute
Giroud	Stéphanie	Physiothérapeute

Le groupe est mené par M. le Dr Jean-François Nicolet et se réunit 1 fois par mois.

## 4.2 Groupe de travail promotion santé CHC

Depuis le début 2008, le groupe promotion Santé CHC se met en place, il regroupe les sites des IPVR et de St Amé. Le groupe se constitue avec des personnes de St amé et des IPVR. Il s'est réuni à 4 reprises en 2008.

## 4.3 Groupe de travail promotion santé Martigny

Nom	Prénom	Fonction
Carruzzo	David	Technicien chef adj en radiologie
Antelo	Adoracion	Aide soignante
Cattin	Xavier	Chef des services hôtelier
Farquet	Denise	Secrétaire de direction
Fournier	Sarah	Cheffe physiothérapeute
Hugon	Virginie	Infirmière
Ranno Roduit	Laetitia	Responsable qualité

Le groupe est mené par M. David Carruzzo. Durant l'année 2008, le groupe Promotion Santé s'est réuni à 7 reprises.

## 4.4 Groupe de travail promotion santé Sion

Nom	Prénom	Fonction
Clavien	David	Infirmier
Giroud	Emmanuelle	Diététicienne
Hug	Marie-christine	Infirmière cheffe de médecine
Micheloud	Lysiane	Responsable LEP
Pralong	Nicole	Infirmière de coordination

Le groupe est mené par Mme Marie-Christine Hug et s'est réuni 6 fois en 2008.

## 4.5 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire

Nom	Prénom	Fonction
Vonnez	Patricia	Infirmière-cheffe
Mathieu	Frédéric	Service technique

Perinetti	Sabrina	Ressources humaines
Eichenberger	Marcia	Responsable réception
Crooij	Philippe	Physiothérapeute

Le groupe est mené par Mme Patricia Vonnez et s'est réuni 6 fois en 2008.

#### 4.6 Groupe de travail promotion santé CVP

Nom	Prénom	Fonction
Bonvin	Elsa	Infirmière cheffe
Frey	Jean-Georges	Médecin sous-directeur
Jordan	Pascal	Coordinateur administratif et responsable qualité
Tschopp	Jean-Marie	Médecin directeur

Le groupe est présidé par M. le Prof. Jean-Marie Tschopp, médecin-directeur.

Le thème promotion de la santé du CVP est abordé selon les besoins lors du colloque hebdomadaire de direction du site.

#### 4.7 Groupe de travail promotion santé SZO

Nom	Prénom	Fonction
Bärenfaller-Kiefer	Maria	Koordinatorin Gesundheitsförderung
Dr. Ambord	Christian	Facharzt Medizin
Liechti	Anoiuta	Physiotherapeutin
Heinzmann	Patricia	Physiotherapeutin
Scherrer	Kathrin	Ernährungsberaterin

Le groupe de travail a été créé en 2007.

## 5. PROJETS TRANSVERSAUX

### 5.1 Tabagisme

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	Consolider la mise en place du concept « Hôpital du Valais sans fumée » et soutien à la loi sur la santé du 14.02.08 incluant l'interdiction de fumer dans les lieux publics et soumise à référendum le 30.11.08.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseil d'administration, Direction générale élargie du RSV, Direction des centres.</li> <li>- Groupe de travail ad hoc et groupe de pilotage promotion de la santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consolidation des résultats 2007</li> <li>- Loi sur la santé acceptée en référendum</li> </ul>

Les actions plus spécifiques suivantes méritent d'être mentionnées :

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Hôpital du Chablais	Programme de désaccoutumance au tabac, poursuite du travail d'information auprès des infirmiers et des médecins.	<p>Mise à disposition pour médecins-assistants d'un algorithme de prise en charge du syndrome de sevrage nicotinique chez les patients fumeurs hospitalisés (Dr J. Cornuz &amp; coll., CHUV).</p> <p>Consultation gratuite de la médecine du personnel pour les employés désirant arrêter de fumer.</p>	Les personnes présentant un risque élevé de rechute ont été adressées à des médecins spécialisés en dehors de l'HDC.
Martigny	Consultation gratuite d'aide à la désaccoutumance au tabac pour le personnel et pour les patients	Cordoba Eduardo	

Sierre	était déjà non fumeur		
CVP	Consultations anti-tabac	Personnel et patients	
SZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbildung zur Rauchberatung: Dr. Ambord, M. Bärenfaller-Kiefer</li> <li>- In Zusammenarbeit mit der Herz-Stiftung Schweiz – Durchführung einer Weiterbildung für Fachpersonen (Pflege/ Medizin)</li> <li>- Tabakentwöhnungsberatung</li> <li>- Abgabe von Informationsmaterial</li> <li>- Auflegen von Informationsmaterial</li> <li>- Durchsetzung des Rauchverbotes</li> <li>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitarbeiter und Patienten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rauchfreies Spital: Weitere Massnahmen, im Eingangsbereiche und OPs sind erforderlich</li> <li>- Durchführung der Tabakentwöhnungsberatung bei Mitarbeitern SZO. / insgesamt wurden 3 Kurse in Gruppen mit je 6 TN durchgeführt.</li> <li>- Durchführung von 8 Einzelberatungen der MA</li> <li>- Ausbau der Tabakentwöhnungsberatung für Patienten</li> </ul>
Saint-Amé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place de groupes thérapeutiques de soutien pour la gestion des problèmes liés aux dépendances</li> <li>- Aménagement d'un espace réduit pour patients fumeurs</li> <li>- Aménagement d'un seul espace extérieur (discret) pour collaborateurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collaboration avec IPVR pour mise en application pratique</li> <li>- Sous supervision médicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans les faits, 5 collaborateurs de St-Amé se sont joints au groupe constitué des IPVR</li> <li>- Respect de la directive émise</li> </ul>

## 5.2 Ergonomie

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	<p>Poursuite des activités 2007</p> <p>Interventions ponctuelles en ergonomie</p> <p>Formation des collaborateurs en manutention des patients</p>	<p>Les multiplicateurs en ergonomie sont présents dans chaque site. Ils ont élaboré et diffusé la brochure "techniques de manutention des patients" et donné les cours ou les informations s'y rapportant.</p> <p>Brochures "techniques de</p>	

		manutention des patients" à disposition.	
Martigny	Interventions ponctuelles en ergonomie et diffusion de la brochure	Formateur en ergonomie	
Sion	Participation aux journées sportives organisées par les autres sites	Participation financière du RSV	
Sierre	Formation interne « Techniques de manutention des patients » Interventions ponctuelles en ergonomie	Formateurs en ergonomie	Printemps et automne. 2 x 12 personnes Soit 24 personnes formées
CVP	Interventions ponctuelles en ergonomie	Formateur en ergonomie	
SZO	Sensibilisierung und Schulung des Personals für die Ergonomie am Arbeitsplatz. Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz – Schulung und Befragung. Zusammenarbeit mit Physiotherapie Erstellung eines Fragebogens und Erfassung der Daten. Auswertung erfolgt im Frühjahr 2009.	Personal: - Hauswirtschaft, - Technischer Dienst	Insgesamt 30 Personen haben an der Schulung für Ergonomisches Arbeiten teilgenommen. Da eine einmalige Schulung zu je 1,5 Stunden nicht ausreicht, werden die Schulungen im Frühjahr 2009 nochmals angeboten Die Schulung der MA welche an einem Bildschirmarbeitsplatz arbeiten war ein voller Erfolg. Mit der Abgabe von Therrabändern konnten die MA zusätzlich motiviert werden.
St-Amé	Visite des espaces de travail des métiers hôteliers		Des propositions d'amélioration ont été émises et traitées selon les possibilités architecturales ou budgétaires
	Enseignement des techniques de manutention des charges et de protection rachidienne à l'attention des équipes hôtelières	4 séances de 1 h 30 environ avec explications et exercices pratiques	Mise en application selon intégration individuelle
	Rappel des techniques de manutention des patients	2 séances de rappel à l'attention des aides-soignantes	
	Sensibilisation des RH à l'information et à la proposition d'un soutien en ergonomie à l'attention de tout collaborateur de retour d'un congé d'assurance pour une problématique liée		Résultat selon implication et attente individuelle

	à l'ergonomie		
	Fin de la campagne H+ pour le personnel de maison, de la cuisine et du service technique	Formateur en ergonomie	Campagne H+ : ensemble du personnel de maison, de cuisine et du service technique formé.
IPVR	Interventions ponctuelles en ergonomie Fin de la campagne H+ pour le personnel de maison, le service technique et la cuisine Amélioration du poste de travail	Formateur en ergonomie	Campagne H+ : 60 personnes formées

### 5.3 Diététique (fourchette verte)

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	offrir dans les restaurants du personnel des menus « fourchette verte » gage d'une alimentation équilibrée	Service hôtelier, cuisine des sites en collaboration avec Fourchette verte Valais	L'ensemble des cuisines des sites ont pu être labellisés « fourchette verte » en 2007
SZO	Abgabe von Informationen und Sensibilisierung der Mitarbeiter über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung. Vortrag über Schichtarbeit und Ernährung. Durchführung einer Sensibilisierungskampagne in Visp und Brig in Zusammenarbeit mit Fourchette verde ( Karin Gendre). 1 Woche, wie jedes Jahr, Aktion „5 am Tag“	MA Patienten Besucher	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Insgesamt haben 55 MA den Vortrag über die Möglichkeiten der Ernährung, mit Schichtarbeit, besucht.</li> <li>- Die Präsentation wurde vor allem von Besuchern in beiden Spitälern geschätzt. Viele Besucher blieben stehen und informierten sich über eine gesündere Ernährung.</li> <li>- Rückmeldungen ergeben, dass die Aktion 5 am Tag geschätzt wird. Die MA wünschen sich jedoch, dass jeden Tag Früchte in der Kantine, bereit gestellt werden sollten,</li> </ul>
CHCVs	Poursuite des efforts pour faire connaître la FV		
CHC	Obtention du label „fourchette verte“ pour les 2 cuisines du CHC en novembre 2007, à savoir les IPVR et St-Amé	Service hôtelier, cuisine des sites en collaboration avec Fourchette verte Valais	

## 6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE DU PERSONNEL

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Public cible	Etendue / ressources / participation	Résultats en bref
<i>Vaccination contre la Grippe RSV</i>		Collaborateurs	Centre Maladies Infectieuses et Epidémiologiques	
Sport et esprit d'entreprise Hôpital du Chablais  Organisé par le Groupe de travail interdisciplinaire : « HDC-Santé »	<p>Marche nordique en groupe toutes les trois semaines</p> <p>Sports en salle : Disciplines pratiquées : Badminton, gymnastique, aérobic, football, volley-ball, ping-pong, uni hockey, condition physique, danse latino...</p> <p>Création d'un blog pour l'information et l'organisation</p>	Tous les collaborateurs de l'HDC	<p>Le matériel de marche nécessaire à la pratique du Nordic-Walking est mis à disposition des participants.</p> <p>-Mise à disposition de la salle de gymnastique de Malévoz, un soir par semaine.</p> <p>Toutes les activités proposées sont gratuites pour le personnel. Les moniteurs perçoivent une indemnisation financière pour leur engagement</p>	<p>Un groupe régulier et assidu de 10 personnes s'est créé en rapport avec le Nordic-Walking</p> <p>Une quarantaine de séances ont été organisées. La durée des séances se situe entre 1h15 et 2h30, selon les différentes activités proposées.</p> <p>La participation peut aller jusqu'à une dizaine de participants par soirée</p>
Réactivation du projet ergométrie sur son lieu de travail à l'Hôpital du Chablais	2 ergothérapeutes, fraîchement engagés à l'HDC reprendront le projet à sa base Réflexion sur l'aménagement de sa place de travail et cours sur le déplacement de charges	Personnel soignant en particulier mais également personnel hôtelier et personnel administratif	Un 10% de taux d'activité d'un ergothérapeute devrait être consacré à ce projet	Le projet n'a pas progressé, une réactivation devrait avoir lieu au courant de l'année 2009
<i>Sortie hygiène mentale</i> CHC En cours d'élaboration		Collaborateurs		
<i>Sorte raquettes</i> CHC	1X en hiver	Collaborateurs		Bonne participation
<i>Atelier d'autohypnose</i>	1X/mois	Collaborateurs		
<i>Groupe médiateur</i> IPVR	Sur demande	Collaborateurs		
<i>Massage assis</i> CHC	Ergonome 1X/mois sur RDV	Collaborateurs		

<i>Groupe NADA IPVR</i>	Infirmier et médecin formés à la méthode inspirée de l'acupuncture	Collaborateurs		Groupe Hospitalier ouvert aux patients et personnel, a lieu une fois par semaine (1h)
<i>Atelier d'autohypnose pour aide à la désaccoutumance</i>	Se réunit selon les demandes	Collaborateurs		
<i>Groupes sportifs CHC</i>		Collaborateurs		
<i>Repas convivialité Saint-Amé</i>	3 repas en 2007	Collaborateurs		Augmentation sensible du nombre de collaborateurs qui partagent ce type de repas par rapport à l'habitude
<i>Tournoi sportif interne Saint-Amé</i>	Mai 2007	Collaborateurs	Tournoi de football de table	22 participants
<i>Sensibilisation à une alimentation saine Saint-Amé</i>	2 matinées	Collaborateurs	En collaboration avec maison EMMI	Distribution d'information traitant du sujet et de produits gratuits
<i>Sport et Esprit d'entreprise Martigny</i>	<b>Raquettes</b> et luge à la Loutze le 9 mars	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		16 participants
	<b>Beach Volley</b> Championnat CHCVs à Martigny le 31 aout.	Ouvert à tous les collaborateurs du CHCVs		60 personnes sont venues au souper dont 30 ont participé au tournoi.
<i>Culture et Esprit d'entreprise Martigny</i>	<b>Gianadda</b> visite de l'exposition « Picasso et le Cirque »	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		15 participants
	<b>Gianadda</b> visite de l'exposition « Chagall »	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		8 participants
<i>Cours : communiquer de manière créative et non violente</i>	Mme Chantal Furrer Rey	Collaborateurs du site	15 participants pour 3 jours de cours. La prise en charge financière du cours est assurée par la formation continue	Grande satisfaction des participants

<i>Nordic Walking</i> Sion	M David Clavien	Collaborateurs et famille	Marche dans la nature	Grande satisfaction des participants
<i>Campagne pour votre santé prenez les escaliers</i>	Groupe promotion	Collaborateurs, patients visites	Animation des cages d'escaliers par de petites expositions (dessins humoristiques, histoires...)	bonne sensibilisation des collaborateurs
<i>Nordic Walking</i> Sierre	Physiothérapeute Formée NW	Collaborateurs		Grande satisfaction des participants
<i>Fitness</i> Sierre	Physiothérapeute	collaborateurs		10 personnes formées à l'utilisation des appareils de musculation
<i>Sport et esprit d'entreprise</i> Sierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ski et raquettes Anzère février</li> <li>- Raquettes Zinal mars</li> <li>- Tournoi bowling RSV Avril</li> <li>- Souper Bike to work (vélo + souper) septembre</li> <li>- Bisse de Vercorin (brame du cerf) octobre</li> </ul>	Collaborateurs		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 14 pers.</li> <li>- 22 pers.</li> <li>- 80 pers.</li> <li>- 25 pers.</li> <li>- Annulé</li> </ul>
Bike to work Action « à vélo au boulot » Tout le mois de juin. Sierre	Venir à vélo au boulot au moins la moitié de ses jours de travail du mois de juin	Collaborateurs	Par équipes de 4 pers. dont 1 peut utiliser un autre moyen de locomotion (trottinette, rollers, pieds, etc...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 60 pers. soit 15 équipes de 4 Vif et sportif succès !</li> </ul>
<i>Sport SZO</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fussball</li> <li>- Ausflüge der einzelnen Abteilungen</li> <li>- Personalfest</li> </ul>	MA		<ul style="list-style-type: none"> <li>- je nach Anzahl MA der Abteilung,</li> <li>- sehr gut besuchte Veranstaltungen</li> </ul>

## 7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR »

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Public cible	Etendue / ressources / participation	Résultats en bref (év. joindre des annexes)
<i>Colloque social EMERA</i> IPVR	Dr Klein et M. Brouchoud	Patient		3X /année, amélioration des collaborations

<i>Collaboration hebdomadaire LVT</i> IPVR	Chaque semaine dans les unités et au colloque médical	Patient	Colloques de dépistages et de prise en charge	Collaboration hebdomadaire LVT
A.A IPVR	Animé par les Alcooliques Anonymes	Personne concernée par problème d'alcool	Gratuité des locaux à Monthey et payant à Sion	
<i>Affirmation de soi</i> IPVR	Psychologues	Patients avec une problématique d'affirmation de soi		Groupe ouvert qui se réunit 2x/semaine
<i>Atelier compétences</i> IPVR	Infirmiers	Renforcer les habilités sociales		1 groupe par mois avec en moyenne 5 à 8 patients
<i>Groupes Pro Famille</i> IPVR	Animé par un infirmier, une assistante sociale et un médecin psychiatre Conceptualisation (contact, flyers, ..)	Parents de patients schizophrènes		Réalisé novembre / décembre 2007
<i>Groupe d'entraide Alzheimer</i> IPVR	Infirmier	Famille et proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer		Le groupe se réunit dès 3 personnes
<i>Groupe de soutien pour personnes atteintes de cancer et leurs proches</i> IPVR	Psychologue et médecin psychiatre des IPVR + Assistantes sociales de la LVCC	Personnes confrontées à une maladie cancéreuse et leurs proches		Concept self help 1x/par quinzaine hôpital de Sion
<i>Groupe attention concentration mémoire</i> IPVR	Psychologue et infirmier	Entraînement des fonctions cognitives chez les patients psychotiques		2 séances par semaine. 10 à 12 séances par groupe
<i>Atelier du goût</i> IPVR	infirmier			1 atelier par saison
<i>Atelier attention à soi</i> IPVR	Infirmier et médecin psychiatre	Pour les patients désireux de s'approprier un soulagement face à la souffrance ou bien une meilleure gestion des tensions et du stress		1x/ mois dans différentes unités groupe de 8 à 15 personnes
<i>Groupe de relaxation</i> IPVR	Médecin psychiatre et psychologue	Relaxation et verbalisation		Service de consultation psychiatrique 1 séance par semaine 2 à 6 patients

<i>Prendre soin de son corps</i> IPVR	Infirmiers	Comment manger sain et prendre soin de son corps		Service de consultation psychiatrique 1x/semaine
<i>Groupe " gym douce "</i> IPVR	Physiothérapeute + infirmier	Prendre conscience de son corps dans l'espace et dans la relation avec les autres		Service de consultation psychiatrique 1x/ semaine
<i>Espace musique et chant</i> IPVR	Ergothérapeute	Améliorer la communication et l'expression des patients		1 x / semaine
<i>Groupe contes</i> IPVR	Ergothérapeute + infirmier	Expression des émotions, renouer avec la culture		1x/semaine
<i>Groupe retraite</i> IPVR	Ergothérapeute + infirmier	Entraîner la mémoire et augmenter les compétences du patient		1x/semaine
<i>Groupe NADA</i> IPVR	Infirmier et médecin formés à la méthode inspirée de l'acupuncture	Permet une diminution de l'anxiété liée au syndrome de manque, le soutien au traitement dans une démarche de sevrage ou de désintoxication ainsi qu'une détente corporelle et une amélioration du sommeil		Groupe Hospitalier ouvert aux patients et personnel, a lieu une fois par semaine (1h)
<i>Maux de dos</i> <i>Prévention et port du sac d'école</i> Sierre	Physiothérapeutes	Prévention des maux de dos et port du sac d'école	3 présentations d'1h30 données aux élèves d'1 classe du cycle d'orientation de Sierre	1x/an 3 groupes de 12 élèves
<i>Brochure "chirurgie sans tabac "</i> Sierre	Groupe promotion santé	Création d'une brochure à l'attention des patients en attente d'une opération chirurgicale afin de les informer des bienfaits de l'arrêt du tabac avant et après l'opération		Version définitive et impression de la brochure début 2009

<i>Dépistage du cancer du sein</i> Martigny	Séminaire sur la mammographie de dépistage 4 mai	Pour les techniciens en radiologie reconnus par le centre de dépistage (Martigny, centre imagerie, Monthey, Aigle)	Dr. Jemelin, responsable du programme du centre de dépistage pour le Valais	15 personnes, événement annuel.
<i>Enfants en surcharge pondérale</i> Martigny	Un programme pluridisciplinaire (pédiatres, médecins, infirmières scolaires, physiothérapeutes et diététiciennes) de prise en charge d'enfants en surcharge pondérale		- Physiothérapie - diététique	Les cours sont complets
<i>Groupe de Revalidation Respiratoire</i> Martigny	Tous les mardis et les vendredis à 11h salle de gymnastique service de physiothérapie pour 4 à 8 personnes. Programme de 9 séances	Personnes avec problèmes respiratoires (BPCO, pneumonie, asthme, etc.)	Sous surveillance médicale, (physiothérapeutes et médecins), pratique (2 x/semaine d'une activité physique régulière collective entre personnes dans la même situation.	Les cours sont complets
<i>Groupe de revalidation cardiaque</i> Martigny	Tous les lundis et les mercredis à 11h salle de gymnastique service de physiothérapie pour 4 à 8 personnes	Personnes ayant subi une intervention cardiaque ou ayant fait un infarctus	Sous surveillance médicale, (physiothérapeutes et médecins), pratique (2 x/semaine d'une activité physique régulière collective entre personnes dans la même situation.	Les cours sont complets
<i>Club coronaire</i> Martigny	Tous les jeudis soir à 17h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 4 à 10 personnes		physiothérapeute	Les cours sont complets
<i>Groupe aquagym</i> Martigny	Tous les mardis à 14h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 3 à 6 personnes	Personnes souffrant de douleurs dorsales chroniques,	physiothérapeute	Les cours sont complets
<i>Programme Cardio-</i>	Intervenants : Médecin, cuisinier en	Patients et famille atteints de	Cours organisés une fois	Les cours sont complets

<p><i>vasculaire</i> CVP</p>	<p>diététique, physio, ergo, soins infirmiers. Un programme hebdomadaire certifié vise une réadaptation optimale. Enseignements divers en groupe ou individuel (diététique, pathologies et traitements, facteurs de risque, table ronde « retour à domicile », relaxation.</p>	<p>maladies cardiovasculaires (suite d'infarctus, pontages aortocoronariens, ...) et l'entourage</p>	<p>par semaine</p>	
<p><i>Enseignement sur les maladies respiratoires</i></p>	<p>Intervenants : physio, ergo, soins infirmiers et médecins Enseignement individuel sur les différents aspects de l'autogestion de sa maladie: information sur sa maladie : éléments d'anatomophysiologie, facteurs de risque, éléments déclenchants d'une crise, ... Utilisation correcte de ses médicaments (médicaments journaliers dont utilisation intelligente de la Cortisone et une prise correcte des médicaments par voie respiratoire, prise de médicaments de réserve) Connaissance des appareils d'aide respiratoire tels qu'inhalateur ou concentrateur d'oxygène; connaissance approfondie des CPAP, BiPAP ou ventilateurs autres: mobilité régulière, gestion de son stress, qualité du sommeil.</p>	<p>Tout patient souffrant d'une maladie respiratoire</p>	<p>La collaboration étroite entre le CVP, la LVPP (physiothérapeute, infirmier enseignant et infirmière de liaison) et les pneumologues installés en cabinet permet une prise en charge judicieuse et économique.</p>	<p>Les cours sont complets</p>
<p><i>Groupe Albatros</i> CVP</p>	<p>Intervenants : physiothérapeute. Activité hebdomadaire ayant pour but de maintenir la capacité à l'effort et d'éviter l'isolement social</p>	<p>Chaque patient souffrant d'une insuffisance respiratoire</p>	<p>Physiothérapeutes et médecins Chefs</p>	<p>1 X /semaine, avec 8 patients en moyenne</p>

<i>Diététique</i> CVP	Un médecin spécialement formé en diététique et un cuisinier en diététique, donnent un enseignement pratique et théorique sur l'alimentation	Tous les patients qui en ont besoin.	Des panneaux sont disposés dans les différents services pour rappeler les principes d'une alimentation saine.	1 X / semaine chez les patients cardiaques
<i>Chemins didactiques du Marais</i> CVP	Intervenants : physiothérapeutes. Chemins sillonnant divers biotopes destinés à la physiothérapie des patients. et à la détente	Patients et collaborateurs	Des panneaux qui indiquent les exercices à faire avec niveau de difficulté.	
SZO - Ernährungsberatung übergewichtiger Kinder	Ernährungsberatung: Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Das Programm setzt sich aus theoretischen Wissenserwerb und praktischen Übungen (Sport+ Kochen) zusammen.	Patienten, Zuweisung durch Hausarzt bzw. Selbstzuweisung		Nach Bedarf  Kurse für Eltern und deren übergewichtige Kinder.
SZO Kardiologie/ Medizin	Nordic Walking-- Physiotherapie, Medizin: Rehabilitation kardiologischer Patienten	Patienten, Hausärzte und zuweisende Mediziner	Gruppe. Begleitung durch die Physiotherapie.	Kurs wird fortlaufend angeboten. Dieses Angebot wird stark genutzt.
SZO Diabetes Management	Diabetes- Management	Pflegerisches und Medizinisches Personal werden monatlich im Umgang mit Diabetes – Diabetesmanagement fortgebildet.	Hausärzte, zuweisende Mediziner, Sozialmedizinische Zentren.	Die Weiterbildung wird fortlaufend angeboten. Die neuen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind somit laufend auf dem aktuellen Wissenstand betreffend Diabetesmanagement.
SZO Diabetes Management	DIA- Fit. Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Diabetiker.	Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen rund um den Diabetes. Patienten werden ebenfalls angeregt und unterstützt sich vermehrt mit der körperlichen Fitness auseinanderzusetzen.	Ernährungsberatung, Diabetesberatung, Physiotherapie, Mediziner.	Da sich das Angebot in der Aufbauphase befindet können keine Angaben gemacht werden.

## 8. CONCLUSION

Les objectifs fixés pour 2008 étaient les suivants :

- assurer le suivi des résultats du projet « hôpitaux non fumeur » dans tout le RSV
- poursuivre le développement du label « fourchette verte » dans tout le RSV et le faire connaître
- développer les projets visant à favoriser l'ergonomie au travail
- redynamisation du groupe de pilotage avec nomination d'un nouveau coordinateur
- reconnaître les actions promotion de la santé et d'ergonomie en les répartissant de manière uniforme à l'aide d'un fichier central
- renouvellement du label HPH

Ils ont été atteints pour ce qui touche aux trois sujets transversaux que sont la lutte contre le tabagisme, l'encouragement à l'activité physique et la diététique.

La réorganisation de la structure de support pour l'ensemble des activités touchant à la promotion de la santé est en cours. Le Conseil d'administration a, en mai 2008, donné son accord à la création d'un service de santé et de médecine du personnel qui, à terme, reprendra la coordination de la promotion de la santé ainsi que de la santé / sécurité au travail. Dans l'attente de l'arrivée du médecin responsable, la recherche d'un nouveau coordinateur a été repoussée. C'est aussi dans cette perspective que d'autres actions, telle la création d'un répertoire centralisé et le renouvellement du label ont été reportés.